ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

TRD:						
Fecha	**DD**	**MM**	**AAAA**	**Hora Inicio**	**Hora Final**	**Elaboró Acta:**
	11	11	2025	7:00 A.M.	11:00 A.M	Diana Gómez
Lugar: Ceibas- Grupo del adulto mayor de la comuna 7.					**Proceso:** GESTION DE SALUD PUBLICA contrato interadministrativo Nº 4145.010.27.1.0038-2025	
Reunión o Comité: Encuentro comunitario prevención de violencias de género.						
Objetivo de la Reunión o Comité: Operativizar acciones territoriales para la atención de condiciones de la población con discapacidad o en riesgo de adquirirla, a través de equipos de acción comunitaria.						
Número de Acta: 08						

ASISTENTES
Ver Listado de Asistencia.

ORDEN DEL DIA
1. Objetivos
2. Presentación de los asistentes
3 Desarrollo del encuentro comunitario
4. Conclusiones

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Objetivos

Objetivo general:
Fortalecer el conocimiento de las personas mayores sobre la identificación, prevención y rutas de atención frente a las violencias basadas en género (VBG), promoviendo entornos protectores y mecanismos de protección efectivos.

Objetivos específicos:

- Comprender qué es la violencia basada en género y las formas en las que se manifiesta.
- Identificar factores de riesgo, señales de alerta y situaciones cotidianas normalizadas que constituyen VBG.
- Orientar sobre las rutas institucionales de protección y denuncia.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

2. Presentación de los asistentes

El día 11 de noviembre del 2025, se llevó a cabo una jornada comunitaria con la participación del grupo de personas mayores pertenecientes a la Comuna 7. En total asistieron 80 personas, de las cuales 71 eran mujeres y 9 eran hombres, quienes se mostraron receptivos, atentos y dispuestos a participar tanto en la actividad física inicial como en la conversación orientada al tema priorizado por la comunidad, relacionado con la prevención de violencias de género.

La actividad fue guiada por el equipo de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) y contó con el acompañamiento de la Patrulla Púrpura para el cierre del componente educativo, fortaleciendo el proceso formativo y brindando información clave para la prevención y orientación frente a este tipo de violencias.

3. Desarrollo de espacios comunitarios

La jornada inició con una activación corporal dirigida por la fisioterapeuta del equipo RBC, quien realizó ejercicios de calentamiento general, movilidad articular y estiramiento. Este espacio permitió que los asistentes se prepararon física y mentalmente para la sesión educativa, promoviendo la concentración, el bienestar físico y el ambiente participativo.

Posteriormente, se dio inicio a la socialización sobre la identificación y prevención de las violencias basadas en género. Durante este espacio se explicó de manera clara qué se entiende por VBG, resaltando su carácter estructural y las diversas formas en las que puede manifestarse. Se profundizó en la **violencia física**, entendida como cualquier acción que cause daño o lesión al cuerpo de otra persona; en la **violencia psicológica o emocional**, relacionada con comportamientos que afectan la autoestima, generan miedo o disminuyen la autonomía; en la **violencia sexual**, que incluye cualquier acto de carácter sexual realizado sin consentimiento; en la **violencia económica o patrimonial**, asociada al control de recursos, bienes o decisiones financieras; y en la **violencia simbólica**, expresada mediante mensajes, estereotipos o prácticas culturales que normalizan la desigualdad y legitiman otras formas de violencia.

También se contextualiza cómo estas violencias pueden presentarse tanto de forma evidente como sutil, especialmente en situaciones cotidianas que suelen normalizarse dentro de las relaciones familiares, sociales o comunitarias. A través de ejemplos concretos y cercanos, los participantes pudieron reconocer conductas que históricamente habían sido justificadas o minimizadas.

A partir de las experiencias personales compartidas por los asistentes, fue posible identificar situaciones reales vividas o presentadas en su entorno, lo que permitió reconocer dinámicas violentas que, hasta ese momento, muchos no habían clasificado como tales. Este ejercicio no solo favoreció una reflexión profunda, sino que también abrió un espacio de diálogo seguro donde se validaron emociones, se aclararon dudas y se fortaleció la comprensión sobre la importancia de la prevención, la denuncia y el acompañamiento oportuno.

Durante el diálogo también se brindaron pautas prácticas para identificar las violencias, así como herramientas para acompañar, orientar y proteger a una víctima. Se explicó detalladamente la ruta de atención, resaltando la importancia de la denuncia, la búsqueda de atención psicológica y el apoyo institucional. Este ejercicio permitió que los asistentes

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

reconocieran la necesidad de crear y fortalecer entornos protectores, tanto en sus familias como en la comunidad.

Posteriormente, la Patrulla Púrpura complementa la charla reforzando los conceptos trabajados, ampliando la información sobre los mecanismos de denuncia y protección, y resolviendo dudas de la comunidad. Su participación permitió reforzar la importancia de la corresponsabilidad y la vigilancia comunitaria frente a cualquier forma de violencia.

Como cierre simbólico de la jornada, se realizó el compartir de un refrigerio saludable que constaba de de un salpicon saludable, para finalizar se rifaron de unas velas artesanales, las cuales fueron donadas por una de las fonoaudiólogas de la red de salud del norte, quienes se ganaron este detalle fue mencionando puntos clave de la charla. Esta dinámica permitió reforzar el aprendizaje, generar motivación y finalizar la sesión en un ambiente positivo y participativo.

En paralelo, se ofertaron servicios de salud complementarios mediante una oferta de servicios de salud integrada al espacio, los cuales fueron: Tamizaje de riesgo cardiovascular donde participaron 25 personas, quienes recibieron orientación sobre su presión arterial, frecuencia cardíaca y factores de riesgo. Asimismo, en el servicio de vacunación donde se atendieron 9 personas, quienes actualizaron su esquema de inmunización, Además de lo ya mencionado, también se contó con la presencia del stand de **Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) y Discapacidad**. Este espacio se utilizó como estrategia para promover el acceso a la ruta de certificación de discapacidad, socializar sus beneficios y dar a conocer las diferentes ofertas institucionales disponibles en la comuna..

Los asistentes manifestaron sentirse agradecidos por el espacio, resaltando la importancia de aprender a identificar situaciones de violencia, acceder a rutas de protección y recibir servicios de salud de manera cercana y accesible.

4. Conclusión

La jornada realizada en el Centro Vida de la Comuna 7 se constituyó en un espacio integral y profundamente significativo para la población adulta mayor, al combinar de manera articulada componentes educativos, físicos, emocionales y de acceso a servicios de salud. A lo largo del encuentro, los participantes fortalecieron sus conocimientos sobre autocuidado, hábitos saludables y prevención de enfermedades, mientras incorporaron prácticas sencillas que pueden aplicar cotidianamente para mejorar su bienestar físico y mantener una mayor autonomía. La educación preventiva en temas como el cáncer de seno y el riesgo cardiovascular complementó esta labor, permitiendo que los asistentes adquirieran información clara y herramientas útiles para la detección temprana y el cuidado continuo de su salud.

De igual manera, el componente emocional tuvo un papel central en la jornada. La validación de emociones y la actividad del tendedero permitieron que las personas mayores expresaran sus vivencias, preocupaciones y cargas afectivas en un ambiente de confianza, generando

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
alivio, escucha mutua y fortaleciendo el sentido de comunidad. Este enfoque integral reafirmó que el autocuidado va más allá de lo físico y abarca también el bienestar mental y emocional. A su vez, la sesión permitió que los asistentes adquirieran herramientas claras para reconocer, prevenir y actuar frente a situaciones de violencias basadas en género. La participación de la Patrulla Púrpura enriqueció el encuentro, ofreciendo información actualizada, precisa y accesible sobre las rutas de atención y los mecanismos de protección disponibles, lo cual fortaleció la capacidad de la comunidad para identificar riesgos, acompañar a otros y activar oportunamente los canales institucionales. La integración de estos componentes actividad física, educación preventiva, acompañamiento emocional, promoción de derechos y oferta de servicios de salud permitió que la jornada trascendiera lo informativo para convertirse en una experiencia transformadora y de alto valor para los adultos mayores. La participación activa, el entusiasmo y la gratitud expresada por los asistentes evidencian el impacto positivo del encuentro, el cual fomentó el autocuidado, reforzó la confianza en las instituciones y promovió un envejecimiento más activo, consciente y saludable. En conjunto, la jornada demostró la importancia de generar espacios que aborden de manera simultánea las necesidades físicas, emocionales y sociales de la comunidad, consolidándose como una estrategia efectiva para fortalecer el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores del territorio.

TAREAS ASIGNADAS		
Qué hacer	**Responsable**	**Fecha**
Realizar derivación y seguimiento en salud	**E.S.E. Norte**	**A partir de la fecha**

FIRMAS (RESPONSABLES):

Diana Sofia Flor M.

Diana Gómez.

Elaboró: DIANA SOFIA FLOR MESTIZO
Cargo: FISIOTERAPEUTA

Responsable Reunión: DIANA GOMEZ PALOMINO
Cargo: TRABAJADORA SOCIAL